

مقدمه

این لیفلت به خیلی از سوالات شما درباره نحوه مراقبت از فرزندتان، امکانات و مقررات در بخش خون جواب می دهد. همچنین آموزشهای لازم برای مراقبت بهتر از کودک در اختیار شما قرار می دهد. امیدواریم با مطالعه این موارد ما را در مراقبت بهتر از کودکان یاری کنید.

فضای فیزیکی بخش خون

- بخش خون در طبقه دوم ساختمان جدید بیمارستان کودکان قرار دارد.
- بعد از ورود به بخش ایستگاه پرستاری را در وسط سالن مشاهده می کنید. منشی بخش در شیفتهای صبح از ساعت ۰۷:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر در ایستگاه پرستاری حضور دارد و شما را راهنمایی می کند.
- در دو طرف ایستگاه پرستاری دو سالن بزرگ وجود دارد. تمامی اتاقهای بستری، اتاق کار پرستاران، نمازخانه، اتاق بازی کودکان، محل استراحت کارکنان و سرویسهای بهداشتی در این سالنها قرار دارند.
- بخش خون، یک بخش ۴۰ تخت خوابی می باشد که ۱۵ اتاق برای بستری کودکان بیمار دارد.

- در هر سالن یک اتاق ایزوله وجود دارد. ایزوله به معنی جداسازی است. بیمارانی که ممکن است خیلی زود عفونت بگیرند با نظر پزشک در این اتاق بستری می شوند.
- در کنار هر تخت بیمار یک کمد وجود دارد که می توانید وسایل خودتان را در آن قرار دهید. در هر اتاق یک یخچال نیز وجود دارد.

چه دستگاههایی برای مراقبت از فرزندم استفاده میشود؟



- ✓ **پمپ انفوزیون**
از طریق این دستگاه سرم به طور تنظیم شده و آهسته وارد رگ کودک می شود.
- ✓ **پالس اکسی متری**

میزان اکسیژن خون و ضربانات قلب کوک شما را نشان می دهد.



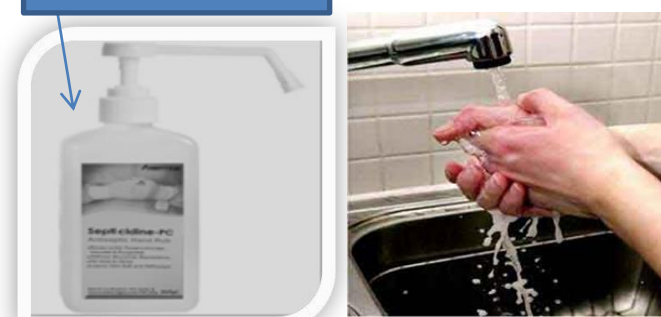
چه بیمارانی در بخش خون بستری می شوند؟

بیمارانی با انواع کم خونی، لوسمی، سارکوم، رتینوبلاستوم، تومور ویلمز، رابدومیوسارکوم، نوروبلاستوم، لنفوم، آی تی پی (ITP) و ... در این بخش بستری می شوند.

به عنوان همراه بیمار چه چیزهایی را باید بدانم؟

- کودک شما بعد از بستری در بخش، توسط کمک پرستار به تخت مورد نظر منتقل می شود شماره تخت در بالاسر تخت و شماره اتاق در بالای در هر اتاق نوشته شده است.
- کمک پرستار بسته ای به شما تحویل می هد که شامل روپوش همراه، دمپایی، لیوان، قاشق، چنگال، مسواک و خمیردندان است.
- قبل از ورود به بخش طلا، جواهرات و ساعت را خارج کرده و به همراهان تحویل دهید تا به منزل ببرند.
- روپوش همراه و دمپایی را بشوید و سپس در محل مخصوص شستشوی دست، دستهای خود را با آب و صابون به طور کامل بشوید.

محلول ضد عفونی کننده



دسته‌هایتان را قبل از انجام هر کاری برای کودکان بشوید.

- اگر دسته‌هایتان آلودگی واضحی ندارند از محلول ضد عفونی کننده که در ورودی تمامی اتاق ها نصب شده است استفاده کنید. این محلول نیاز به آبکشی ندارد. راهنمای استفاده در کنار آن نصب شده است.

- زمان تعویض شیفتم همکاران، صبح ساعت ۰۸:۰۰-۰۷:۳۰ و ظهر ۱۳:۰ تا ۲ و عصر از ساعت ۰۷:۳۰ تا ۰۸ می باشد. ویزیت پزشک از ساعت ۹:۳۰ صبح شروع می شود.
- برای اطلاع از وضعیت درمان فرزندتان، شما می توانید در ساعت ۱۱ صبح با حضور در جلوی درب ورودی بخش، سوالات خود را از پزشک بپرسید. وضعیت کودک فقط به والدین آنها گفته می شود، این یک راز محرمانه است.

- ملاقات در این بخش وجود ندارد فقط پدر بیمار می تواند به مدت کمی کودک را ملاقات کند و وسایل مورد نیاز را تهیه و در اختیار همراه کودک قرار دهد. لطفاً در هنگامی که کودکان خوابیده و یا خسته است مراجعه نکنید.
- غیر از پدر و مادر کودک فرد دیگری از افراد فامیل اجازه ورود به بخش را ندارند چون ایمنی این بیماران پایین است و خیلی زود عفونت میگیرند و عفونت باعث به تاخیر افتادن درمان آنها می شود لطفاً اصرار نکنید.
- غذای بیمار و همراه توسط بیمارستان تهیه می شود در صورتی که کودک دلبندتان میل به غذای خاصی داشته باشد می توانید از آشپزخانه بخش جهت پخت غذا و تهیه آب جوش استفاده کنید.
- رژیم غذایی توصیه شده توسط پزشک و پرستار را جدی بگیرید و رعایت کنید.

- زمان ملاقات از عطر و ادکلن استفاده نکنید.

- تمامی داروهای مورد نیاز بیماران توسط بیمارستان تهیه میشود.

توجه

- شستن دستها در مراقبت از عزیزانتان بسیار مهم است. کودکانی که شیمی درمانی می شوند سلولهای سفید یعنی سلولهایی که در برابر میکروبها دفاع میکنند کمتر می شود و بیشتر در خطر عفونت هستند.
- برای پیشگیری از اشتباهات در درمان فرزند شما، دستبند شناسایی به مچ دست بسته می شود و تا زمان ترخیص باید در دست او بماند(دستبند زرد برای تمام کودکان و دستبند قرمز برای کودکانی که سابقه حساسیت دارند).
- در کنار تخت بیمار نرده هست در صورتی که در کنار کودک نیستید آن را ببندید تا از سقوط کودک جلوگیری کنید. پرستار یا کمک پرستار روش بالا بردن نرده های کنار تخت را به شما آموزش می دهد.
- در صورت مشاهده موارد زیر (عوارض شیمی درمانی) به پرستار اطلاع دهید: کپهیر، تب، لرز، تهوع و استفراغ، بی اشتها، اسهال، یبوست، زخم دهان

پرستاران

پرستاران بخش کارشناس ارشد یا کارشناس پرستاری هستند که مانند سفید، شلوار و مقنعه سرمه‌ای می‌پوشند. این پرستاران تجربه و مهارت کافی برای مراقبت از کودک در بخش خون را دارند. رگ‌گیری و خون‌گیری، انجام شیمی درمانی، سرم‌تراپی و انجام اقدامات دارویی، تزریق خون و فرآورده‌های خون و گذاشتن هابرنیدل در پورت کت توسط پرستار انجام می‌گیرد.

کمک پرستاران

کمک پرستاران دوره آموزشی کوتاهی در مورد کار در بیمارستان گذرانده‌اند. آنها تهیه نمونه ادرار و مدفوع، تعویض ملافه و ضد عفونی کردن وسایل و تجهیزات را انجام می‌دهند و در خونگیری، رگ‌گیری و انتقال بیمار به پرستار کمک می‌کنند. کمک پرستاران مانند شلوار کرمی و مقنعه یاسی می‌پوشند.

منشی بخش

منشی بخش لباس سبز رنگ می‌پوشد. شما می‌توانید سوالات مربوط به دفترچه بیمه و ترخیص را از ایشان بپرسید.

خدمات

خدمات وظیفه نظافت و شستشوی بخش، سرویس بهداشتی و تمامی اتاق‌ها را بر عهده دارند. رنگ لباس خدمات قهوه‌ای است.

کارکنان بخش خون

➤ پزشک‌های فوق تخصص بخش:

آقایان دکتر حسین‌پور، دکتر رضامند و دکتر هیرادفر هستند که هر روز بیماران را ویزیت میکنند و در روزهای تعطیل نیز بیماران توسط ایشان یا رزیدنت کشیک ویزیت میشوند و موارد لازم تلفنی به اساتید اطلاع داده میشود.

➤ تیم پزشکی معمولاً هر روز صبح‌ها بیماران را ویزیت میکنند. شما ممکن است یک گروه از پزشکان و پرستاران را مشاهده کنید که از بالای سر یک بیمار به بالای سر بیمار دیگر می‌روند این افراد همان تیم پزشکی هستند. آنها در مورد جزئیات بیماری بحث می‌کنند که این بحث‌ها هم باعث تکمیل دانسته‌هایشان میشود و هم درمان‌های پزشکی لازم را برای کودک می‌نویسند.

➤ تیم پزشکی شامل، پزشک فوق تخصص یا متخصص، فلوشیپ‌ها (پزشکانی که دوره فوق تخصص را می‌گذرانند)، رزیدنت‌ها (دستیار متخصص کودکان هستند که در طول شبانه روز در بیمارستان حضور دارند)، انترن و پرستار است.

➤ کنار آمدن با مسئله بستری در بخش خون مشکل است و احساس اضطراب، ناامیدی، ترس و عصبانیت طبیعی است هیچ‌کس شما را سرزنش نمی‌کند. اگر بعضی وقت‌ها درباره احساس تان با سایر والدین بیماران بستری در بخش خون صحبت کنید آنها شما را درک می‌کنند.

➤ بیمار چگونه ترخیص میشود؟

در مورد ترخیص بیمار پزشک معالج تصمیم می‌گیرد. آموزشهای قبل از ترخیص توسط پرستار بیمار به شما داده می‌شود. بعد از انجام کارهای ترخیص توسط منشی بخش شما والدین گرامی می‌توانید از ساعت ۱۳:۳۰ به بعد به واحد ترخیص مراجعه کنید و برگه تسویه را بگیرید. برای خروج از بخش باید برگه تسویه را به بخش بدهید در روزهای تعطیل نیز امکان ترخیص وجود دارد.

➤ چه وقت و چگونه برای شیمی درمانی مراجعه کنیم؟

وقت مراجعه بعدی توسط پزشک مشخص می‌شود و اسامی بیماران توسط منشی در دفتر نوبت دهی شیمی درمانی نوشته میشود و بیماران بر اساس الویت نوبت پذیرش می‌شوند. در این فاصله اگر بیمار با مشکلی مواجه شد می‌توانید به اورژانس مراجعه کنید.

در صورتی که پزشک به بیمار مراجعه سرپایی را توصیه کند بیمار برای ویزیت پزشک به درمانگاه خون مراجعه می‌کند. حضور و ویزیت پزشکان در درمانگاه خون بصورت زیر است:

- ❖ شنبه و دوشنبه : آقای دکتر حسین پور
- ❖ یکشنبه و سه شنبه : آقای دکتر رضامند
- ❖ چهارشنبه و پنجشنبه : آقای دکتر هیرادفر

رئیس بخش

آقای دکتر هیرادفر فوق تخصص خون هستند.

سرپرستار بخش

خانم دارابی هستند که دارای مدرک کارشناس پرستاری بوده و در زمینه پرستاری و مدیریت بخش تجربه کافی دارند. ایشان در شیفتهای صبح از ساعت ۰۷:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر در بخش حضور دارند و بر تمام کارهایی که در بخش انجام میشود نظارت میکنند.



خانم دارابی - سرپرستار بخش خون

«این لیفلت جهت آشنایی والدین با بخش خون است و جایگزین توصیه‌های پزشک و مطالب آموزشی دیگر نمی‌باشد»

اگر شما توصیه‌ها یا اطلاعات بیشتری نیاز دارید لطفاً با شماره تلفن ۰۲۵۲۶۲۲۵۰ یا ۰۲۵۵۸ تماس بگیرید.



مرکز تخصصی و درمانی کودکان
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
مرکز آموزشی و درمانی کودکان

آشنایی با بخش خون



آموزش سلامت

تاریخ تهیه: ۹۵/۱۲